



Zeitschrift

Fachartikel

spezifischen biochemischen Struktur seines Organismus passen. Der Unterschied unserer Methode zu anderen liegt also in einem Ernährungsplan, der auf die persönlichen Daten zugeschnitten wird. Alle anderen Diäten berichten von Lebensmitteln und Rezepten, mit denen man nehmen kann. Die einen nehmen damit schnell, andere langsam, manche gar nicht. Metabolic Balance zeigt jedem Klienten in Anlehnung an seine pers

"Hunger" hat. Eines kann auch Metabolic Balance niemandem abnehmen:
die Verantwortung f