

Feste! Doch ich
bin sowieso der
Alles-oder-
nichts-Typ:
,Wenn ich es
jetzt trotz der
ganzen süßen Verlockungen
hinbekomme, dann schaffe ich
es immer!', sagte ich mir.
Außerdem war ich so stolz auf
meine verlorenen Kilos, dass ich
die ersten Erfolge nicht gleich
wieder zunichte machen wollte.
Quälte mich abends der Heiß-

hunger, kochte ich
mir literweise Tee
und aß einen Ap-
fel. Glücklicher-
weise passierte das
selten. Meistens
hatte ich super
Laune, strahlte –



